



مولوی، دیوان شمس، غزل شماره ۲۶۷۵

بیاموز از پیمبر کیمیایی
که هرچیت^(۱) حق دهد، می‌ده رضایی

همان لحظه در جنت گشاید
چو تو راضی شوی در ابتلایی^(۲)

رسولِ غم اگر آید بر تو
کنارش گیر^(۳) همچون آشنایی

جفایی کز بر معشوق آید
نثارش کن به شادی مرحبایی

که تا آن غم برون آید ز چادر
شِکریاری، لطیفی، دلربایی

به گوشهٔ چادرِ غم دست درزن
که بس خوب است و کرده‌ست او دغایی^(۴)

در این کو، روسبی باره^(۵) منم، من
کشیده چادرِ هر خوش‌لقایی^(۶)

همه پوشیده چادرهای مکروه^(۷)
که پنداری که هست او ارذهایی

منِ جان‌سیر^(۸)، ارذرهایپرستم^(۹)
تو گر سیری ز جان، بشنو صلائی

نبیند غم مرا، الا که خندان
نخوانم درد را، الا دوائی

مبارکتر ز غم چیزی نباشد
که پاداشش ندارد منتهایی

به نامردی نخواهی یافت چیزی
خمش کردم، که تا نَجْهد خطایی

- (۱) هرچت: هرچه تو را
(۲) ابتلا: امتحان کردن، آزمودن؛ معنی در بلا بودن نیز می‌دهد.
(۳) کنار گرفتن: در آغوش گرفتن، بغل کردن.
(۴) دغا: مکر، فریب.
(۵) روسبی‌باره: حریص بر صحبت زنان روسپی و بدکار.
(۶) خوش‌لقا: خوش‌صورت، خوبروی.
(۷) مکروه: ناپسند، زشت.
(۸) جان‌سیر: دل بر مرگ نهاده، سیر از جان.
(۹) اژدها: اژدها، مار بزرگ. اژدها پرست: خواهان نابودی و فنا.
-

مولوی، دیوان شمس، غزل شماره ۲۶۷۵

همان لحظه درِ جَنّت گشاید
چو تو راضی شوی در ابتلائی

حدیث

«حُفَّتِ الْجَنَّةُ بِالْمَكَارِهِ وَ حُفَّتِ النَّارُ بِالشَّهَوَاتِ.»

«بهشت در چیزهای ناخوشایند پوشیده شده و
دوزخ در شهوات.»

حدیث

«قَالَ اللَّهُ تَعَالَى مَنْ لَمْ يَرْضَ بِقَضَائِي وَ لَمْ يَبْصِرْ
عَلَى بَلَائِي فَلْيَلْتَمِسْ رَبًّا سِوَايَ.»

خدای متعال فرمود: «هر که به قضای من، رضا
ندهد و بر بالای من نشکاید، باید خدایی جز من
بجوید.»

مولوی، دیوان شمس، غزل شماره ۲۶۷۵

بیاموز از پیمبر کیمیایی
که هرچت حق دهد، می‌ده رضایی

همان لحظه درِ جنت گشاید
چو تو راضی شوی در ابتلائی

مولوی، مثنوی، دفتر پنجم، بیت ۱۵۵۴

از مُسَبِّب می‌رسد هر خیر و شر
نیست اسباب و وسایط ای پدر

مولوی، مثنوی، دفتر دوم، بیت ۳۷۸۶

مَرْکَبِ هِمَّتِ سَویِ اسبابِ راند
از مُسَبِّبِ لَاجَرَمِ محروم ماند

آن‌که بیند او مُسَبِّبِ را عَیان
کی نهد دل بر سبب‌های جهان؟

مولوی، مثنوی، دفتر دوم، بیت ۲۶۴۰

من سبب را ننگرم، کَانَ حادث (۱۰) است
ز آن‌که حادث حادثی را باعث است

لطفِ سابق را نظاره می‌کنم
هرچه آن حادث، دوپاره می‌کنم

(۱۰) حادث: تازه پدید آمده، جدید، نو

مولوی، مثنوی، دفتر چهارم، بیت ۲۳۸۱

وَأَن فُضَايَ خَزَقٍ^(۱۱) اسباب و علل
هست اَرْضُ اللَّهِ، اِی صدرِ أَجَلٍ^(۱۲)

(۱۱) خَزَق: پاره کردن

(۱۲) صدرِ أَجَل: وزیر اعظم، بزرگترین وزیر

مولوی، مثنوی، دفتر چهارم، بیت ۳۷۵۲

چونکه حیران گشتی و گیج و فنا
با زبانِ حال گفتی اِهْدِنَا^(۱۳)

قرآن کریم، سوره حمد (۱)، آیه ۶

«اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ.»

«ما را به راهِ راست هدایت کن.»

زَفَتِ (۱۴) زَفْتِست و چو لرزان می‌شوی
می‌شود آن زَفَت، نرم و مُستوی (۱۵)

زآنکه شکلِ زَفَتِ بهر مُنکر است
چونکه عاجز آمدی لطف و پَر (۱۶) است

(۱۳) اِهْدِنَا: ما را هدایت کن.

(۱۴) زَفَت: بزرگ، فربه

(۱۵) مُستوی: برابر، یکسان

(۱۶) پَر: نیکی

مولوی، دیوان شمس، غزل شماره ۳۰۷۲

بدآن رُخی بنگر کاو نمک ز حق دارد
بُود که ناگه از آن رُخ تو دولتی پبری

مولوی، مثنوی، دفتر ششم، بیت ۴۵۵۲

در جَوَالِ (۱۷) نَفْسِ خود چندین مَرُو (۱۸)
از خریدارانِ خود غافل مَشُو

(۱۷) جَوَال/جُوال: کیسه بزرگِ پشمی و خشن.

(۱۸) در جَوَالِ کسی (چیزی) رفتن: فریبِ او (آن) را خوردن.

مولوی، مثنوی، دفتر سوم، بیت ۳۸۲۶

ریختی بر سر به پیشِ شاه، خاک
تا امان دیدی ز دیوِ سهمناک

میر دیدی خویش را، ای کم زِ مور
ز آن ندیدی آن موگل را تو کور

مولوی، مثنوی، دفتر اول، بیت ۶۳۱

بسته در زنجیر، چون شادی کند؟
کی اسیر حبس، آزادی کُند؟

ور تو می‌بینی که پایت بسته‌اند
بر تو سرهنگان^(۱۹) شه بنشسته‌اند

پس تو سرهنگی^(۲۰) مکن با عاجزان
ز آنکه نبود طبع و خوی عاجز، آن

(۱۹) سرهنگ: پیشرو لشکر، پهلوان، مأمور اجرای حکم کیفر

(۲۰) سرهنگی: حالت و عمل سرهنگان، کنایه از بکار گرفتن زور و ضرب و
امر و نهی

مولوی، مثنوی، دفتر اول، بیت ۳۴۱۶

بر بدی‌هایِ بدان، رحمت کنید
بر منی و خویش‌بینی کم تنید^(۲۱)

هین مبادا غیرت آید از کمین
سرنگون افتید در قعرِ زمین

هر دو گفتند: ای خدا فرمان، تو راست
بی‌آمانِ تو، آمانی خود کجاست؟

(۲۱) تنیدن: دراصل به معنی بافتن است. اما در اینجا به معنی به کاری پرداختن آمده. این فعل بدین معنی در مثنوی فراوان آمده است.

مولوی، مثنوی، دفتر چهارم، بیت ۲۴۷۷

گر هوا را بَند بِنهاده شود
صیقلی را دست بگشاده شود

مولوی، مثنوی، دفتر پنجم، بیت ۳۸۲۹

نَفْسُ چون مُبَدَّل شود، این تیغ تن
باشد اندر دستِ صُنْعِ (۲۲) ذُوالمِئَنِ (۲۳)

آن یکی مردی ست، قوتش جمله درد
این دگر مردی میانِ تی (۲۴)، همچو گرد

(۲۲) صُنْع: آفریدگاری

(۲۳) ذُوالمِئَن: صاحب نعمتها

(۲۴) میانِ تی: توخالی

مولوی، مثنوی، دفتر سوم، بیت ۲۲۸۷

او فضولی بوده است از انقباض
کرد بر مختارِ مطلق، اعتراض

مولوی، مثنوی، دفتر سوم، بیت ۲۶۹۰

آشنایی نَفْس با هر نَفْسِ پست
تو یقین می‌دان که دَم دَم کمتر است

ز آنکه نَفْسش گردِ عَلْت می‌تند
معرفت را زود فاسد می‌کند

گر نخواهی دوست را فردا نفیر^(۲۵)
دوستی با عاقل و، با عقل گیر

(۲۵) نفیر: رمیدن، ترسیدن، گریزان، متنفر

مولوی، مثنوی، دفتر سوم، بیت ۲۴۶۴

نَفْسِ تو هر دَم برآرد صد شرار
که ببینیدم، منم ز اصحابِ نار

جزوِ نارم، سویی کُلِّ خود رَوَم
من نه نورم که سویی حضرت شَوم

مولوی، مثنوی، دفتر اول، بیت ۱۳۸۸

قَوّت از حق خواهم و توفیق و لاف
تا به سوزن برگنم این کوه قاف

سهل شیری دان که صفها بشکند
شیر آن است آن که خود را بشکند

مولوی، مثنوی، دفتر چهارم، بیت ۹۴

در حقیقت هر عدو^(۲۶) داروی توست
کیمیا و نافع و دلجو^ی توست

که ازو اندر گُریزی در خَلا^(۲۷)
استعانت^(۲۸) جویی از لطفِ خدا

در حقیقت دوستانِ دشمنند
که ز حضرت دور و مشغولت کنند

(۲۶) عدو: دشمن

(۲۷) خَلا: خلوت، خلوت‌گاه

(۲۸) اِسْتِعَانَت: یاری خواستن، یاری، کمک

مولوی، مثنوی، دفتر پنجم، بیت ۲۴۶۱

وای آنکه عقلِ او ماده بُود
نَفْسِ زشتش نرّ و آماده بُود

لاجرَم مغلوب باشد عقلِ او
جز سویی خُسران^(۲۹) نباشد نقل^(۳۰) او

ای خُنک آن کس که عقلش نر بُود
نَفْسِ زشتش ماده و مُضْطَرّ^(۳۱) بُود

(۲۹) خُسران: ضرر و زیان
(۳۰)

نقل: انتقال، رفتن به سمت جایی یا چیزی؛ معنی بیان کردن و گفتن نیز می دهد.

(۳۱) مُضْطَرّ: پریشان

مولوی، مثنوی، دفتر دوم، بیت ۲۷۱۱

اندرونِ هر حدیثِ (۳۲) او شر است
صد هزاران سحر در وی مُضْمَر (۳۳) است

(۳۲) حدیث: سخن

(۳۳) مُضْمَر: پنهان

مولوی، مثنوی، دفتر سوم، بیت ۳۷۵

خار سه‌سویست هر چون کش نهی
درخَلَد (۳۴)، وز زخمِ او تو کی جَهِی؟

(۳۴) درخَلَد: فروزود.

مولوی، مثنوی، دفتر پنجم، بیت ۵۵۰

چون ز زنده مُرده بیرون می‌کُند
نَفْسِ زنده سویی مرگی می‌تند

مولوی، مثنوی، دفتر سوم، بیت ۲۶۹۳

از سَمومِ نَفْس، چون با عَلَّتِی^(۳۵)
هر چه گیری تو، مرض را آلَتِی^(۳۶)

(۳۵) عَلَّت: مرض، بیماری

(۳۶) آلَت: ابزار

مولوی، مثنوی، دفتر ششم، بیت ۴۸۵۸

زین سبب می‌گویم ای بنده فقیر
سلسله^(۳۷) از گردنِ سگ برمگیر

گر معلّم (۳۸) گشت این سگ، هم سگ است
باش ذلّت نفسُهُ (۳۹) کو بدَرگ (۴۰) است

خبر

«طُوبَى لِمَنْ ذَلَّ نَفْسُهُ وَ طَابَ كَسْبُهُ وَ حَسُنَتْ
سَرِيرَتُهُ وَ كَرُمَتْ عِلَانِيَتُهُ وَ عَزَلَ عَنِ النَّاسِ شَرُّهُ.»

«خوشا به حال کسی که نفسش رام و خوار
شده و کسبش حلال گشته و درونش نکو شده و
برونش شکوهمند گردیده و گزند خود از مردم
دور کرده است.»

(۳۷) سلسله: زنجیر، در اینجا یعنی قلاده

(۳۸) معلّم: تعلیم یافته، آموزش دیده

(۳۹) ذلّت نفسُهُ: خار شد نفس او

(۴۰) بدَرگ: بدذات

مولوی، مثنوی، دفتر سوم، بیت ۱۸۵۳

صبر را با حق قرین کرد ای فلان
آخرِ وَالْعَصْرِ را آگه بخوان

مولوی، مثنوی، دفتر ششم، بیت ۷۷۰

سخت‌تر افشرده‌ام در شَرِّ قَدَم
که لَفی خُسْرَم ز قَهْرَت دَم به دَم

قرآن کریم، سورۀ عصر (۱۰۳)، آیات ۱ تا ۳

«وَالْعَصْرِ.»

«سوگند به عصر [سوگند به ارزش و اهمیت
هشیاری در این لحظه].»

«إِنَّ الْإِنْسَانَ لِفِي خُسْرٍ.»

«که آدمی [در من‌ذهنی که مرکزش همانیده
است] در زیانکاری است [به خودش و دیگران
ضرر می‌زند].»

«إِلَّا الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَتَوَاصَوْا
بِالْحَقِّ وَتَوَاصَوْا بِالصَّبْرِ.»

«مگر آن‌ها که ایمان آوردند [فضاگشایی
کرده‌اند و از فضای گشوده‌شده] کارهای
نیک [فکر و عمل] کردند و یکدیگر را به حق
سفارش کردند و یکدیگر را به صبر سفارش کردند.»

مولوی، مثنوی، دفتر چهارم، بیت ۱۳۷۶

گفت: نامت چیست؟ برگو بی‌دهان
گفت: خَرُوب است ای شاهِ جهان

گفت: اندر تو چه خاصیت بُود؟
گفت: من رُسْتَم^(۴۱)، مکان ویران شود

من که خَرُوبم، خرابِ منزل
هادم^(۴۲) بنیادِ این آب و گِلَم

(۴۱) رُستَن: روییدن

(۴۲) هایدِم: ویران کننده، نابود کننده

مولوی، مثنوی، دفتر چهارم، بیت ۱۸۹۴

رُقْعَه (۴۳) دیگر نویسم ز آزمون
دیگری جویم رسولِ نُوْفُنون (۴۴)

بر امیر و مَطْبَخی و نامه‌بر
عیب بنهاده ز جهل، آن بی‌خبر

هیچ گردِ خود نمی‌گردد که من
کژروی کردم، چو اندر دین، شَمَن (۴۵)

(۴۳) رُقْعَه: نامه، نوشته، تگه‌کاغذی که روی آن بنویسند.

(۴۴) نُوْفُنون: صاحب فن‌ها، دارای هنرها

(۴۵) شَمَن: بت‌پرست

مولوی، مثنوی، دفتر ششم، بیت ۴۲۷

جُرم بر خود نِه، که تو خود کاشتی
با جزا و عدلِ حق کُن آشتی

مولوی، مثنوی، دفتر اوّل، بیت ۲۶۷۰

حکم حق گُسترد بهر ما بساط
که بگویند از طریقِ انبساط

مولوی، مثنوی، دفتر ششم، بیت ۴۱۵

گَرِ خود برگرد و جُرم خود ببین
جنبش از خود بین و از سایه مبین

که نخواهد شد غلط پاداشِ میر
خصم را می‌داند آن میرِ (۴۶) بصیر

مولوی، مثنوی، دفتر پنجم، بیت ۲۳۴۵

قطب آن باشد که گردِ خود تند
گردشِ افلاکِ گردِ او بود

مولوی، مثنوی، دفتر سوم، بیت ۲۶۷

حَزْم (۴۷) آن باشد که ظَنُّ (۴۸) بدِ بری
تا گریزی و شوی از بدِ بری

حَزْم سُوءِ الظَّنِّ گفته‌ست آن رسول
هر قدم را دام می‌دان ای فَضُول (۴۹)

روی صحرا هست هموار و فراخ
هر قدم دامی‌ست، کم ران اوستاخ (۵۰)

آن بُزِ کوهی دَوَد که دام کو؟
چون بتازد، دامش افتد در گلو

(۴۷) حَزَم: تأمل با هشیاریِ نظر

(۴۸) ظَن: حدس، گمان

(۴۹) فَضُول: زیاده‌گو

(۵۰) اوستاخ: گستاخانه

مولوی، مثنوی، دفتر پنجم، بیت ۶۴۹

اختیار آن را نکو باشد که او
مالکِ خود باشد اندرِ اتَّقُوا (۵۱)

(۵۱) اتَّقُوا: بترسید، تقوا پیشه کنید.

مولوی، مثنوی، دفتر دوم، بیت ۳۳۱۱

نَفْسُ، نَمْرودست و، عقل و جان، خلیل
روح در عین است و، نَفْسُ اندر دلیل

مولوی، مثنوی، دفتر ششم، بیت ۲۵۰۸

ای دلیلِ تو مثالِ آن عصا
در گفت، دَلَّ عَلَى عَيْبِ الْعَمَى

ای کسی که دلیل در دست تو مانند عصایی در
دست کور است. همان طور که عصا دلالت بر
کوری فرد می کند، توسل به عصای استدلال نیز
دلیل بر کوردلی توست.

مولوی، مثنوی، دفتر ششم، بیت ۷۰۲

پیشِ این خورشید کو بس روشنی است
در حقیقت هر دلیلی رهنمی است

مولوی، مثنوی، دفتر ششم، بیت ۲۸۷۴

پس نبیند جمله را با طِمَّ (۵۲) و رِمَّ (۵۳ و ۵۴)
حُبُّكَ الْأَشْيَاءَ يُعْمَى و يُصِمَّ

حدیث

«حُبُّكَ الْأَشْيَاءَ يُعْمَى و يُصِمَّ.»

«عشق تو به اشیاء تو را کور و کر می‌کند.»

(۵۲) طِمَّ: دریا و آب فراوان

(۵۳) رِمّ: زمین و خاک
(۵۴) با طِمّ و رِمّ: در اینجا یعنی با جزئیات

مولوی، مثنوی، دفتر سوم، بیت ۴۴۶۷

بی‌مرادی شد قلاووز (۵۵) بهشت
حُفَّتِ الْجَنَّةُ شَنُو اِی خوش‌سرشت

حدیث

«حُفَّتِ الْجَنَّةُ بِالْمُكَارِهِ وَ حُفَّتِ النَّارُ بِالشَّهَوَاتِ.»

«بهشت در چیزهای ناخوشایند پوشیده شده و د
وزخ در شهوات.»

(۵۵) قلاووز: پیشاهنگ، پیشرو لشکر

مولوی، مثنوی، دفتر سوم، بیت ۳۰۷۳

قُلِّ زَفَتِ (۵۶) است و گشاینده خدا
دست در تسلیم زن وَاَنْدَرِ رضا

(۵۶) زَفَت: بزرگ، عظیم

مولوی، مثنوی، دفتر سوم، بیت ۱۸۸۰

قومِ دیگر می‌شناسم ز اولیا
که دهانشان بسته باشد از دعا

از رضا که هست رامِ آن کِرام (۵۷)
جُسْتَنِ دَفْعِ قَضایشان شد حرام

(۵۷) کِرام: جمعِ کریم، به معنی بزرگوار، بخشنده، جوانمرد

مولوی، مثنوی، دفتر سوم، بیت ۴۴۷۲

اِنْتِیَا كَرِهًا مَهَارِ عَاقِلَانِ
اِنْتِیَا طَوْعًا بَهَارِ بِيَدِلَانِ

«از روی کراهِت و بی‌میلی بیایید، افسار عاقلان
است، اما از روی رضا و خرسندی بیایید، بهار
عاشقان است.»

قرآن کریم، سوره فصلت (۴۱)، آیه ۱۱

«ثُمَّ اسْتَوَىٰ إِلَى السَّمَاءِ وَ هِيَ دُخَانٌ فَقَالَ لَهَا وَ
لِلْأَرْضِ ائْتِيَا طَوْعًا أَوْ كَرْهًا قَالَتَا أَتَيْنَا طَائِعِينَ.»

«سپس به آسمان پرداخت و آن دودی بود.
پس به آسمان و زمین گفت: خواه یا ناخواه
بیایید. گفتند: فرمانبردار آمدیم.»

حافظ، دیوان غزلیات، غزل شماره ۳۷

رضا به داده بده وَز جَبین^(۵۸) گرِه بُگُشای
که بر من و تو دَرِ اختیار نَکُشاده‌ست

(۵۸) جَبین: پیشانی

مولوی، مثنوی، دفتر اول، بیت ۳۹۰۱

بگذران از جانِ ما سُوءُ الْقُضَا
وَامْبَرُ ما را ز إِخْوَانِ رِضا^(۵۹)

مولوی، مثنوی، دفتر ششم، بیت ۵۷۶

ای رفیقان، راهها را بست یار
آهویِ لنگیم و او شیرِ شکار

جز که تسلیم و رضا کو چاره‌ای؟
در کفِ شیرِ نرِ خون‌خواره‌ای

مولوی، مثنوی، دفتر پنجم، بیت ۶۲۲

سِحَر و ضِدُّ سِحَر را بی‌اختیار
زین دو آموزند نیکان و شرار (۶۰)

لیک اوّل پند بدهندش که هین
سِحَر را از ما می‌آموز و مچین

ما بیاموزیم این سحر ای فلان
از برایِ ابتلا^(۶۱) و امتحان

(۶۰) شِرار: جمعِ شریر، به معنی بدان، مردمِ بد
(۶۱) ابتلا: امتحان، بیماری و مرض

مولوی، مثنوی، دفتر چهارم، بیت ۴۰۲

منتَهای اختیار آن است خود
که اختیارش گردد این‌جا مُفْتَقَد^(۶۲)

(۶۲) مُفْتَقَد: گم‌کرده‌شده

مولوی، مثنوی، دفتر ششم، بیت ۳۲۱۴

طالب است و غالب^(۶۳) است آن کردگار
تا ز هستی‌ها بر آرد او دَمار

(۶۳) غالب: چیره، پیروز

مولوی، مثنوی، دفتر سوم، بیت ۴۰۰۸

من عجب دارم ز جُویایِ صفا
کو رَمَد^(۶۴) در وقتِ صیقلِ از جَفا

عشق چون دَعوی^(۶۵)، جَفا دیدن گواه
چون گواهِت نیست، شد دعوی تباه

چون گواھت خواهد این قاضی، مَرَنج
بوسه رِه بر مار، تا یابی تو گنج

(۶۴) رَمَد: فرار کند.

(۶۵) دَعوی: ادعا کردن

مولوی، مثنوی، دفتر سوم، بیت ۱۹۰۶

چون قضای حق، رضای بنده شد
حُکم او را بندهٔ خواهنده (۶۶) شد

نی تکلف^{۶۷}، نی پی مُزد و ثواب
بل که طبعِ او چنین شد مُستطاب (۶۸)

(۶۶) خواهنده: تسلیم شده

(۶۷) تکلف: رنج بر خود نهادن، رنج بُردن

(۶۸) مُستطاب: پاکیزه، خوش

مولوی، مثنوی، دفتر چهارم، بیت ۳۲۶۳

من که صلح دایماً با این پدر
این جهان چون جنت^(۶۹) استم در نظر

(۶۹) جنت: بهشت

مولوی، مثنوی، دفتر سوم، بیت ۱۳۶۴

باز فرمود او که اندر هر قضا
مر مسلمان را رضا باید، رضا

حدیث

«قَالَ اللَّهُ تَعَالَى مَنْ لَمْ يَرْضَ بِقَضَائِي
وَلَمْ يَصْبِرْ عَلَى بَلَائِي فَلْيَلْتَمِسْ رَبًّا سِوَايَ،»

«خداوند فرمود: «هر که به قضای من، رضا ندهد و
بر بالای من نشکبید باید خدایی جز من بجوید.»»

مولوی، دیوان شمس، غزل شماره ۲۰

پیش از تو خامانِ (۷۰) دگر، در جوشِ این دیگِ جهانِ (۷۱)
بس برتپیدند و نشد، درمان نبود الا رضا

(۷۰) خام: ناآزموده، بی تجربه

(۷۱) دیگِ جهان: جهان به دیگ تشبیه شده، درون ذهن همانیده

برخی از عوامل انقباض:

- تمرکز بر روی دیگران
- رفتن به گذشته
- حبر و سنی کردن
- مقاومت
- قضاوت
- مقایسه
- هرگونه واکنش ذهنی: (ترس، خشم، حسادت، و ...)
- جدی گرفتن وضعیت‌های ذهنی
- قرین
- وابستگی مالی
- حَرَّافِی من ذهنی

برخی از عوامل انبساط:

- تمرکز بر روی خود
- ماندن در لحظه
- تغییر و اصلاح خود
- بی مقاومتی (پذیرش و تسلیم)
- بی قضاوتی (قضاوت زندگی، قضا و کن فکان)
- غیر قابل مقایسه بودنِ خودم (لَمْ يَكُنْ)
- بی واکنشی
- بازی پنداشتن وضعیت های ذهنی
- قرین
- استقلال مالی
- سکوت، و خاموشیِ منِ ذهنی

مولوی، مثنوی، دفتر چهارم، بیت ۱۳۹۱

باز آن ابلیس، بحث آغاز کرد
که بُدَم من سُرخ‌رو، کردیم زرد

رنگ، رنگ توست، صَبَاغُم (۷۲) تویی
اصلِ جُرْم و آفت و داغم تویی

(۷۲) صَبَاغ: رنگرز

مولوی، مثنوی، دفتر اول، بیت ۱۴۸۸

گفت شیطان که بِمَا اغْوَيْتَنِي
کرد فعلِ خود نهان، دیو دنی

«شیطان به خداوند گفت که تو مرا گمراه کردی.
او گمراهی خود را به حضرت حق، نسبت داد
و آن دیو فرومایه، کار خود را پنهان داشت.»

مولوی، مثنوی، دفتر چهارم، بیت ۳۳۴۲

بندگیّ او بِهٔ از سلطانی است
که اَنَا خَيْرُ دَمِ شیطانی است

مولوی، مثنوی، دفتر اول، بیت ۳۲۱۶

عَلَّتِ (۷۳) ابلیس اَنَا خَیْرِی (۷۴) بُدِه‌ست
وین مرض در نَفْسِ هر مخلوق هست

(۷۳) عَلَّتِ: مرض، بیماری
(۷۴) اَنَا خَیْرِی: من بهترم.

مولوی، مثنوی، دفتر چهارم، بیت ۱۳۸۶

عاشقا، خَرَّوبِ (۷۵) تو آمد کڑی
همچو طفلان، سویِ کڑ چون می غزی (۷۶)؟

خویش مُجرِم دان و مُجرِم گو، مترس
تا ندزد از تو آن اُستاد، درس

چون بگویی: جاهلم، تعلیم ده
این چنین انصاف از ناموس (۷۷) به

(۷۵) خَرَّوب: بسیار خراب کننده

(۷۶) می غزی: فعل مضارع از غزیدن، به معنی خزیدن بر شکم مانند حرکت
خزندگان و اطفال

(۷۷) ناموس: خودبینی، تکبر، حیثیتِ بدَلِی من ذهنی

مولوی، مثنوی، دفتر اول، بیت ۱۴۸۹

گفت آدم که ظَلَمْنَا نَفْسَنَا
او ز فعل حق نَبْدُ غافل چو ما

ولی حضرت آدم گفت: «پروردگارا، ما به خود
ستم کردیم.» و او همچون ما از حکمت کار
حضرت حق بی‌خبر نبود.

مولوی، مثنوی، دفتر اول، بیت ۳۲۱۲

هرکه نقصِ خویش را دید و شناخت
اندر اِسْتِکْمَالِ (۷۸) خود دواسبه تاخت (۷۹)

(۷۸) اِسْتِکْمَال: به کمال رسانیدن، کمال‌خواهی
(۷۹) دواسبه تاختن: کنایه از شتاب کردن و به شتاب رفتن

مولوی، دیوان شمس، غزل شماره ۲۶۷۵

بیاموز از پیمبر کیمیایی
که هرچت حق دهد، می‌ده رضایی

همان لحظه در جنت گشاید
چو تو راضی شوی در ابتلایی

رسولِ غم اگر آید بر تو
کنارش گیر همچون آشنایی

مولوی، مثنوی، دفتر پنجم، بیت ۳۶۴۴

هست مهمان‌خانه این تن ای جوان
هر صباحی ضیف^(۸۰) نو آید دوان

هین مگو کاین ماند اندر گردنم
که هم‌اکنون باز پَرَد در عَدَم

هر چه آید از جهان غیب‌وَش
در دلت ضعیف است، او را دار خُوش

(۸۰) ضعیف: مهمان

مولوی، دیوان شمس، غزل شماره ۲۶۷۵

جفایی کز بَرِ معشوق آید
نثارش کن به شادی مرحبایی

مولوی، مثنوی، دفتر دوم، بیت ۱۹۴۱

رحمت اندر رحمت آمد تا به سَر (۸۱)
بر یکی رحمت فِرو مآ (۸۲) ای پسر

حضرت حق سراپا رحمت است. بر یک رحمت
قناعت مکن.

(۸۱) تا به سَر: ابدی، اِلَی الابد

(۸۲) فِرو مآ: نایست.

مولوی، مثنوی، دفتر سوم، بیت ۳۴۸

چون جفا آری، فرستد گوشمال
تا ز نقصان واروی سوی کمال

مولوی، دیوان شمس، غزل شماره ۵۶۰

لذَّتِ بی‌کرانه‌ای است، عشق شده‌ست نام او
قاعده خود شکایت است، ورنه جفا چرا بُود؟

مولوی، مثنوی، دفتر ششم، بیت ۳۴۰۶

پس جزای آن‌که دید او را مُعین^(۸۳)
ماند یوسف حبس در بِضْعِ سِنین^(۸۴)

قرآن کریم، سوره یوسف (۱۲) آیه ۴۲

«وَقَالَ لِلَّذِي ظَنَّ أَنَّهُ نَاجٍ مِنْهُمَا اذْكُرْنِي عِنْدَ رَبِّكَ
فَأَنسَاهُ الشَّيْطَانُ ذِكْرَ رَبِّهِ فَلَبِثَ فِي السِّجْنِ بِضْعَ
سِنِينَ.»

«و (یوسف) به یکی از آن دو که می‌دانست رها می‌شود، گفت: «مرا نزد مولای خود یاد کن.» اما شیطان از خاطرش زدود که پیش مولایش از او یاد کند، و چند سال در زندان بماند.»

(۸۳) مُعین: یار، یاری‌کننده

(۸۴) بَضْعَ سِنین: چند سال

مولوی، دیوان شمس، غزل شماره ۲۶۷۵

که تا آن غم برون آید ز چادر
شِکریاری، لطیفی، دلربایی

مولوی، مثنوی، دفتر پنجم، بیت ۴۳۵

بانگ می‌زد آتش ای گیجانِ گول
من نی‌ام آتش، منم چشمه قبول

چشم‌بندی کرده‌اند ای بی‌نظر
در من آی و هیچ مگریز از شرّ

ای خلیل اینجا شرار و دود نیست
جز که سحر و خُدعه^(۸۵) نمرود نیست

(۸۵) خُدعه: نیرنگ، حيله

مولوی، دیوان شمس، غزل شماره ۲۶۷۵

به گوشه چادرِ غم دست درزن
که بس خوب است و کرده‌ست او دغایی

در این کو، روسبی‌باره منم، من
کشیده چادرِ هر خوش‌لقایی

همه پوشیده چادرهای مکروه
که پنداری که هست او ازدهایی

مولوی، دیوان شمس، غزل شماره ۱۲۵۸

گر غمی آید گلوی او بگیر
داد^(۸۶) از او بستان امیر داد باش

(۸۶) داد: عدل، انصاف

مولوی، مثنوی، دفتر اول، بیت ۸۳۶

چونکه غم بینی، تو استغفار^(۸۷) کن
غم به امر خالق آمد، کار کن

(۸۷) استغفار: طلب مغفرت کردن، عذرخواهی

مولوی، مثنوی، دفتر سوم، بیت ۳۳۸

چون فدایِ بی‌وفایان می‌شوی؟
از گُمانِ بد، بدان سو می‌روی

من ز سهو و، بی‌وفایی‌ها بری
سویِ من آیی، گُمانِ بد بری؟

مولوی، دیوان شمس، غزل شماره ۲۶۷۵

منِ جان‌سیر، از درها پرستم
تو گر سیری ز جان، بشنو صلائی

نبیند غم مرا، الا که خندان
نخوانم درد را، الا دوائی

مولوی، مثنوی، دفتر دوم، بیت ۱۶۱۹

حاکم است و یَفْعَلُ اللَّهُ ما یَشَاءُ
او ز عینِ درد انگیزد دوا

زیرا حق تعالی حاکم و فرمانروای جهان است و
او هر چه خواهد همان کند. چنانکه از ذات درد
و مرض، دوا و درمان می آفریند.

مولوی، مثنوی، دفتر سوم، بیت ۵۰۹

شاد از غم شو، که غم دَامِ لِقَاسْت^(۸۸)
اندر این ره، سَوِیِ پستی اَرْتِقَاسْت

(۸۸) لِقَا: دیدار، در اینجا یعنی دیدارِ خدا

مولوی، دیوان شمس، غزل شماره ۲۶۷۵

مبارکتر ز غم چیزی نباشد
که پاداشش ندارد منتهایی

مولوی، مثنوی، دفتر ششم، بیت ۲۸۷۵

در دلش خورشید چون نوری نشاند
پیشش اختر را مقادیری نماند

مولوی، دیوان شمس، غزل شماره ۲۶۷۵

به نامردی نخواهی یافت چیزی
خمش کردم، که تا نَجْهد خطایی

مولوی، مثنوی، دفتر اول، بیت ۱۶۲۲

چون تو گوشِی، او زبان، نی جنس تو
گوش‌ها را حق بفرمود: اَنْصِتُوا (۸۹)

(۸۹) اَنْصِتُوا: خاموش باشید، ذهنتان را خاموش کنید.

مولوی، مثنوی، دفتر اول، بیت ۳۲۹۶

صد هزاران سال ابلیس لعین
بود اَبْدَالِ اَمیرِ الْمُؤْمِنین

پنجه زد با آدم از نازی که داشت
گشت رسوا، همچو سِرگین وقتِ چاشت (۹۰)

(۹۰) چاشت: اول روز، ساعتی از آفتاب گذشته

مولوی، مثنوی، دفتر سوم، بیت ۳۱۹۷

نَفْسُ و شیطان بوده ز اوّل واحدی
بوده آدم را عَدُو (۹۱) و حاسدی

(۹۱) عَدُو: دشمن

مولوی، مثنوی، دفتر سوم، بیت ۴۰۵۳

نَفْسُ و شیطان هردو یک تن بوده‌اند
در دو صورت خویش را بنموده‌اند

مولوی، مثنوی، دفتر پنجم، بیت ۲۹۱۹

نَفْسُ و شیطان خواستِ خود را پیش بُرد
و آن عنایت قهر گشت و خُرد و مُرد (۹۲)

(۹۲) خُرد و مُرد: تهِ بَساط، چیزهای خُرد و ریز.

مولوی، مثنوی، دفتر سوم، بیت ۲۶۹۳

از سَمومِ نَفَس، چون با عَلَّتِی^(۹۳)
هر چه گیری تو، مرض را آلتی

(۹۳) عَلَّت: مرض، بیماری

مولوی، مثنوی، دفتر سوم، بیت ۲۹۹۴

مر لَئِیمان^(۹۴) را بزن، تا سر نهند
مر کریمان را بده تا بر^(۹۵) دهند

لَا جَرَمَ^(۹۶) حق هردو مسجد آفرید
دوزخ آن‌ها را و، این‌ها را مزید

(۹۴) لَئِيم: ناکس، فرومایه

(۹۵) بَر: میوه

(۹۶) لَاجَرَم: به ناچار

مولوی، مثنوی، دفتر ششم، بیت ۲۱۵۵

دو عَلم (۹۷) بَر ساخت، اسپید و سیاه
آن یکی آدم، دگر ابلیسِ راه

در میانِ آن دو لشکرگاهِ زَفْت (۹۸)
چالِش و پیکار، آنچه رفت رفت

(۹۷) عَلم: پرچم

(۹۸) زَفْت: فربه، وسیع، در اینجا یعنی بزرگ

مولوی، مثنوی، دفتر اول، بیت ۱۶۰۶

در تو نَمُرودی است، آتش در مَرو
رفت خواهی، اوّل ابراهیم شو

مولوی، مثنوی، دفتر دوم، بیت ۳۳۱۱

نَفْس، نَمُروست و، عقل و جان، خلیل
روح در عین است و، نَفْس اندر دلیل

مولوی، مثنوی، دفتر دوم، بیت ۳۴۹۹

مُتَّهَم نَفْس است، نَه عقلِ شریف
مُتَّهَم حِسّ است، نَه نورِ لطیف

مولوی، مثنوی، دفتر سوم، بیت ۲۵۵۴

نَفْسَ را تَسْبِيح و مُصْحَف (۹۹) در یَمِین (۱۰۰)
خَنجر و شمشیرِ اَندر آستین

مُصْحَف و سالوس (۱۰۱) او باور مکن
خویش با او هَمسِر و هَمسَر مکن

سویِ حوضتِ آوَرَد بهرِ وضو
واندرِ اندازد تو را در قعرِ او

(۹۹) مُصْحَف: قرآن مجید

(۱۰۰) یَمِین: دست راست، در اینجا مطلق دست مورد نظر است.

(۱۰۱) سالوس: فریب‌دهنده، مکار، حيله‌گر

مولوی، دیوان شمس، غزل شماره ۷۷۱

دل و جان به آبِ حکمت ز غبارها بشوید
هَلَه تا دو چشمِ حسرت سوی خاکدان نماند

مولوی، مثنوی، دفتر سوم، بیت ۲۵۵۷

عقل نورانی و نیکو طالب است
نَفْسِ ظلمانی بر او چون غالب است؟

زآنکه او در خانه، عقلِ تو غریب
بر درِ خود سگ بُود شیرِ مَهِیب

مولوی، مثنوی، دفتر پنجم، بیت ۲۴۶۱

وای آنکه عقلِ او ماده بُود
نَفْسِ زشتش نرّ و آماده بُود

لَا جَرَمَ مَغْلُوبٍ بَاشَدِ عَقْلٍ أَوْ
جَزِ سَوِيٍّ خُسْرَانٍ (۱۰۲) نَبَاشَدِ نَقْلٍ (۱۰۳) أَوْ

ای خُنْکِ آن کس که عقلش نر بُود
نَفْسِ زَشْتَشِ مَادِه و مُضْطَرَّ (۱۰۴) بُود

(۱۰۲) خُسْرَان: ضرر و زیان
(۱۰۳)

نَقْل: انتقال، رفتن به سمت جایی یا چیزی؛ معنی بیان کردن و گفتن نیز می‌دهد.
(۱۰۴) مُضْطَرَّ: پریشان

مولوی، مثنوی، دفتر پنجم، بیت ۹۴۸

گفت: یا رب بیش ازین خواهم مدد
تا ببندمشان بِحَبْلِ مِنْ مَسَد

قرآن کریم، سورہٴ مَسَد (۱۱۱)، آیہ ۴ و ۵

«وَأَمْرَأَتُهُ حَمَّالَةَ الْحَطَبِ.»

«و زنش هیزم‌کش است.»

«فِي جِيدِهَا حَبْلٌ مِّنْ مَّسَدٍ.»

«و بر گردن ریسمانی از لیف خرما دارد.»

تا که مستانت که نَرَّ و پُرْدل‌اند
مَرْدُوَارِ آن بندها را بِسْکُنْدِ (۱۰۵)

تا بدین دام و رَسَن‌های هوا
مردِ تو گردد ز نامردان جدا

(۱۰۵) بِسْکُنْدِ: پاره کنند، بگسلند.

مولوی، مثنوی، دفتر ششم، بیت ۹۹۳

عقل و ایمان را از این طفلانِ گول^(۱۰۶)
می‌خرد با مُلکِ دنیا دیوِ غول

آنچنان زینت دهد مُردار را
که خَرَد ز ایشان دو صد گُلزار را

(۱۰۶) گول: احمق، نادان

مولوی، مثنوی، دفتر اوّل، بیت ۱۷۵۶

هر که او ارزان خَرَد، ارزان دهد
گوهری، طفلی به قُرصی نان دهد

مولوی، مثنوی، دفتر سوم، بیت ۴۰۵۵

دشمنی داری چنین در سِرِّ خویش
مانعِ عقل است و خصمِ جان و کیش

مولوی، مثنوی، دفتر سوم، بیت ۴۰۶۳

گر نه نَفْسُ از اندرونِ راحت زدی
رهزنان را بر تو دستی کی بُدی؟

مولوی، مثنوی، دفتر سوم، بیت ۴۳۳۶

سالها او را به بانگی بندهای
در چنین ظُلْمَتِ نَمَدِ اَفْکَندَهای (۱۰۷)

هیبتِ (۱۰۸) بانگِ شیاطین، خلق را
بند کرده‌ست و گرفته حلق را (۱۰۹)

(۱۰۷) نَمَد افکندن: مستقر شدن

(۱۰۸) هِیبت: ترس، وحشت، جلال، شکوه

(۱۰۹) حَلَق گرفتن: نَفَس را بُراندن.

مولوی، مثنوی، دفتر سوم، بیت ۴۳۲۶

تو چو عزم دین کنی با اِجْتِهَاد
دیو، بانگت بر زند اندر نِهَاد

که مَرَو زَان سو، بیندیش ای غَوی^(۱۱۰)
که اسیر رنج و درویشی شوی

بینوا گردی، ز یاران و اُبری
خوار گردی و پشیمانی خوری

تو ز بیم بانگ آن دیو لعین
واگُریزی در ضَلالت^(۱۱۱) از یقین

(۱۱۰) غوی: گمراه
(۱۱۱) ضلالت: گمراهی

مولوی، مثنوی، دفتر چهارم، بیت ۱۳۱۲

هین مَدو اندر پیِ نَفْسِ چو زاغ
کو به گورستان بَرَد، نه سویِ باغ

گر رَوی، رُو در پیِ عَنقَای (۱۱۲) دل
سویِ قاف و مسجدِ اَقصَايِ دل

(۱۱۲) عَنقا: سیمرغ

مولوی، مثنوی، دفتر ششم، بیت ۱۴۴۴

بَالُ بازان را سوی سلطان بَرَد
بَالُ زاغان را به گورستان بَرَد

مولوی، مثنوی، دفتر پنجم، بیت ۱۶۵

صد فسون دارد ز حیلَت وز دَها (۱۱۳)
که کند در سَلَّه (۱۱۴)، گر هست اردها

(۱۱۳) دَها: مخفف دهاء به معنی زیرکی و کاردانی
(۱۱۴) سَلَّه: سبد، در اینجا به معنی دام است.

مولوی، مثنوی، دفتر ششم، بیت ۲۸۷۴

پس نبیند جمله را با طِمَّ (۱۱۵) و رِمَّ (۱۱۶ و ۱۱۷)
حُبَّكَ الْأَشْيَاءُ يُعْمَى و يُصِمَّ

حدیث

«حُبُّكَ الْأَشْيَاءَ يُغْمِي وَ يُصِمُّ.»

«عشق تو به چیزها تو را کور و کر می‌کند.»

(۱۱۵) طِمّ: دریا و آب فراوان

(۱۱۶) رِمّ: زمین و خاک

(۱۱۷) با طِمّ و رِمّ: در اینجا یعنی با جزئیات

مولوی، مثنوی، دفتر دوم، بیت ۲۷۲۴

حُبُّكَ الْأَشْيَاءَ يُغْمِيكَ يُصِمُّ
نَفْسُكَ السَّوْدَا جَنَّتْ لَا تَخْتَصِمُ

عشقِ تو به اشیا تو را کور و کر می کند.
با من ستیزه مکن، زیرا نفسِ سیاه‌کارِ تو چنین
گناهی مرتکب شده‌است.

مولوی، مثنوی، دفتر پنجم، بیت ۱۳۹۲

دان که این نفسِ بهیمی^(۱۱۸)، نَرخر است
زیر او بودن از آن ننگین‌تر است

(۱۱۸) بهیمی: حیوانی

مولوی، مثنوی، دفتر پنجم، بیت ۲۴۴۶

نفسِ تو تا مستِ نُقل است و نبید^(۱۱۹)
دان که روحِ خوشه غیبی ندید

مولوی، مثنوی، دفتر چهارم، بیت ۲۳۵

نَفْسِ شَهوانی ز حق کَرست و کور
من به دل، کوریت می‌دیدم ز دور

مولوی، مثنوی، دفتر ششم، بیت ۴۳۲

در فسون^(۱۲۰) نَفْسِ کم شو غِرّه‌ای^(۱۲۱)
کافَتابِ حق نپوشد ذرّه‌ای

هست این ذرّاتِ جسمی ای مفید
پیشِ این خورشیدِ جسمانی پدید

هست ذرّاتِ خواطر (۱۲۲) و افِتکار (۱۲۳)
پیشِ خورشیدِ حقایقِ آشکار

(۱۲۰) فُسُون: فریب

(۱۲۱) غِرّه: مغرور شدن، فریفته شدن، مغرور به چیزی، فریفته

(۱۲۲) خَوَاطِر: جمع خاطر، اندیشه‌ها

(۱۲۳) اِفِتکار: اندیشیدن

مولوی، مثنوی، دفتر ششم، بیت ۴۸۵۶

گرگِ درنده‌ست نَفْسِ بَد، یقین
چه بهانه می‌نهی بر هر قرین؟

مولوی، مثنوی، دفتر ششم، بیت ۲۳۳۴

خود ندارم هیچ، بهُ سازد مرا
که ز وَهْمِ دارم است این صد عَنَا (۱۲۴)

مولوی، مثنوی، دفتر دوم، بیت ۴۷۴

هین سگِ نَفْسِ تو را زنده مخواه
کاوِ عدوِّ (۱۲۵) جانِ توست از دیرگاه

مولوی، مثنوی، دفتر دوم، بیت ۲۰۵۳

گاوِ زرّین بانگ کرد، آخر چه گفت؟
کاحمقان را این همه رغبت شکفت

مولوی، مثنوی، دفتر دوم، بیت ۶۳۸

یک سگ است، و در هزاران می‌رود
هر که در وی رفت، او او می‌شود
هر که سَرَدَت کرد، میدان کاو در اوست
دیو، پنهان گشته اندر زیر پوست

چون نیابد صورت، آید در خیال
تا گَشَانَد آن خیالت در وَبَال^(۱۲۶)

گه خیالِ فُرْجِه^(۱۲۷) و گاهی دُکان
گه خیالِ علم و گاهی خان و مان

(۱۲۶) وَبَال: سختی، عذاب، بدبختی

(۱۲۷) فُرْجِه: گشایش، تفرّج، سیر و تفریح

مولوی، مثنوی، دفتر دوم، بیت ۶۲۸

گفت: خان و مانِ من، احسانِ توست
همچو کافر جَنَّتَم زندانِ توست

گر ز زندانم برانی تو به ردِّ
خود بمیرم من ز تقصیری و کدِّ

همچو ابلیسی که می‌گفت: ای سلام (۱۲۸)
رَبِّ أَنْظِرْنِي إِلَى يَوْمِ الْقِيَامِ

قرآن کریم، سوره حَجَر (۱۵)، آیه ۳۶

«قَالَ رَبِّ فَأَنْظِرْنِي إِلَى يَوْمِ يُبْعَثُونَ»

«گفت: ای پروردگار من، مرا تا روزی که دوباره
زنده می‌شوند مهلت ده.»

(۱۲۸) سَلام: سلامتی دهنده، از نقص و عیب مبرا. از اسماء الله است.

مولوی، مثنوی، دفتر پنجم، بیت ۱۱۴۶

ور تو پیغامِ خدا آری چو شهد
که بیا سویِ خدا ای نیک‌عهد

از جهانِ مرگِ سویِ برگ (۱۲۹) رُو
چون بقا ممکن بُود، فانی مشو

قصدِ خونِ تو کنند و قصدِ سر
نه از برایِ حَمِیتِ (۱۳۰) دین و هنر

بلکه از چفسیدگی بر خان و مان
تلخشان آید شنیدن این بیان

خرقه‌یی بر ریشِ خر چفسید سخت
چونکه خواهی بر گنی زو لخت لخت

جُفته اندازد یقین آن خر ز درد
حَبَّذا (۱۳۱) آن کس کز او پرهیز کرد

خاصه پَنجَه ریش و، هر جا خرقه‌ای
بر سرش چفسیده (۱۳۲)، در نم غرقه‌ای

خان و مان چون خرقه و، این حرصِ ریش
حرصِ هر که بیش باشد، ریش (۱۳۳) بیش

(۱۲۹) برگ: زاد و توشه

(۱۳۰) حَمِیت: حَمِیت، غیرت، فتوّت و جوانمردی

(۱۳۱) حَبَّذا: خوشا، زهی

(۱۳۲) چفسیده: چسبیده

(۱۳۳) ریش: زخم

مجموع لغات:

- (۱) هرچت: هرچه تو را
- (۲) ابتلا: امتحان کردن، آزمودن؛ معنی در بلا بودن نیز می‌دهد.
- (۳) کنار گرفتن: در آغوش گرفتن، بغل کردن.
- (۴) دغا: مکر، فریب.
- (۵) روسبی‌باره: حریص بر صحبت زنان روسپی و بدکار.
- (۶) خوش‌لقا: خوش‌صورت، خوب‌روی.
- (۷) مکروه: ناپسند، زشت.
- (۸) جان‌سیر: دل بر مرگ نهاده، سیر از جان.
- (۹) اژدرها: اژدها، مار بزرگ. اژدرهاپرست: خواهان نابودی و فنا.
- (۱۰) حادث: تازه پدید آمده، جدید، نو
- (۱۱) خرق: پاره کردن
- (۱۲) صدرِ اجل: وزیر اعظم، بزرگترین وزیر
- (۱۳) اهدنا: ما را هدایت کن.
- (۱۴) زفت: بزرگ، فربه

- (۱۵) مُستوی: برابر، یکسان
- (۱۶) بِر: نیکی
- (۱۷) جَوَال/جُوال: کیسهٔ بزرگِ پشمی و خشن.
- (۱۸) در جَوَالِ کسی (چیزی) رفتن: فریبِ او (آن) را خوردن.
- (۱۹) سرهنگ: پیشرو لشکر، پهلوان، مأمورِ اجرای حکمِ کیفر
- (۲۰) سرهنگی: حالت و عملِ سرهنگان، کنایه از بکار گرفتنِ زور و ضرب و امر و نهی
- (۲۱) تنیدن: دراصل به معنی بافتن است. اما در اینجا به معنی به کاری پرداختن آمده. این فعل بدین معنی در مثنوی فراوان آمده است.
- (۲۲) صُنْع: آفریدگاری
- (۲۳) ذُوالمِئِن: صاحب نعمتها
- (۲۴) میان‌تی: توخالی
- (۲۵) نفیر: رمیدن، ترسیدن، گریزان، متنفر
- (۲۶) عدو: دشمن
- (۲۷) خَلا: خلوت، خلوت‌گاه
- (۲۸) اِسْتِعَانَت: یاری خواستن، یاری، کمک
- (۲۹) خُسْران: ضرر و زیان
- (۳۰) نَقْل: انتقال، رفتن به سمت جایی یا چیزی؛ معنی بیان کردن و گفتن نیز می‌دهد.

- (۳۱) مُضْطَرَّ: پریشان
- (۳۲) حَدِيثٌ: سخن
- (۳۳) مُضْمَرٌ: پنهان
- (۳۴) دَرْخَلَدٌ: فروزود.
- (۳۵) عَلَتْ: مرض، بیماری
- (۳۶) آلت: ابزار
- (۳۷) سلسله: زنجیر، در اینجا یعنی قلاده
- (۳۸) مَعْلَمٌ: تعلیم‌یافته، آموزش‌دیده
- (۳۹) ذَلَّتْ نَفْسُهُ: خار شد نفس او
- (۴۰) بَدْرَگ: بدذات
- (۴۱) رُسْتَن: روییدن
- (۴۲) هَادِم: ویران کننده، نابود کننده
- (۴۳) رُقْعَه: نامه، نوشته، تگه کاغذی که روی آن بنویسند.
- (۴۴) ذُوفُنُون: صاحب فن‌ها، دارای هنرها
- (۴۵) شَمَن: بت‌پرست
- (۴۶) میر: مخفف امیر
- (۴۷) حَزَم: تأمل با هشیاریِ نظر
- (۴۸) ظَن: حدس، گمان
- (۴۹) فَضُول: زیاده‌گو
- (۵۰) اوستاخ: گستاخانه

- (۵۱) **إِتَّقُوا:** بترسید، تقوا پیشه کنید.
- (۵۲) **طِمّ:** دریا و آب فراوان
- (۵۳) **رِمّ:** زمین و خاک
- (۵۴) **با طِمّ و رِمّ:** در اینجا یعنی با جزئیات
- (۵۵) **قلاووز:** پیشاهنگ، پیشرو لشکر
- (۵۶) **زَفَت:** بزرگ، عظیم
- (۵۷) **کرام:** جمع کریم، به معنی بزرگوار، بخشنده، جوانمرد
- (۵۸) **جَبین:** پیشانی
- (۵۹) **إِخوانِ رضا:** برادرانی که راضی‌اند به رضای حق
- (۶۰) **شِرار:** جمع شریر، به معنی بدان، مردم بد
- (۶۱) **ابتلا:** امتحان، بیماری و مرض
- (۶۲) **مُفْتَقَد:** گم‌کرده‌شده
- (۶۳) **غالب:** چیره، پیروز
- (۶۴) **رَمَد:** فرار کند.
- (۶۵) **دَعوی:** ادعا کردن
- (۶۶) **خواهنده:** تسلیم‌شده
- (۶۷) **تکلف:** رنج بر خود نهادن، رنج بُردن
- (۶۸) **مُسْتَطاب:** پاکیزه، خوش
- (۶۹) **جَنّت:** بهشت
- (۷۰) **خام:** ناآزموده، بی تجربه

- (۷۱) **دیگِ جهان:** جهان به دیگ تشبیه شده، درون ذهن همانیده
- (۷۲) **صَبَّاح:** رنگرز
- (۷۳) **عَلَّت:** مرض، بیماری
- (۷۴) **اَنَاخیری:** من بهترم.
- (۷۵) **خَرَّوب:** بسیار خراب‌کننده
- (۷۶) **می‌غژی:** فعل مضارع از غژیدن، به‌معنی خزیدن بر شکم مانند حرکت خزندگان و اطفال
- (۷۷) **ناموس:** خودبینی، تکبر، حیثیتِ بدَلی من ذهنی
- (۷۸) **اِسْتکمال:** به کمال رسانیدن، کمال‌خواهی
- (۷۹) **دواسبه تاختن:** کنایه از شتاب کردن و به شتاب رفتن
- (۸۰) **ضیف:** مهمان
- (۸۱) **تا به سَر:** ابدی، اِلَى الابد
- (۸۲) **فِرَو مآ:** نایست.
- (۸۳) **مُعین:** یار، یاری‌کننده
- (۸۴) **بِضْعَ سِنین:** چند سال
- (۸۵) **خُدعه:** نیرنگ، حيله
- (۸۶) **داد:** عدل، انصاف
- (۸۷) **استغفار:** طلب مغفرت کردن، عذرخواهی
- (۸۸) **اِقا:** دیدار، در اینجا یعنی دیدارِ خدا

(۸۹) اَنْصِتُوا: خاموش باشید، ذهنتان را خاموش کنید.

(۹۰) چاشت: اول روز، ساعتی از آفتاب گذشته

(۹۱) عَدُو: دشمن

(۹۲) خُرْد و مُرد: تهِ بساط، چیزهای خُرْد و ریز.

(۹۳) عَلَت: مرض، بیماری

(۹۴) لئیم: ناکس، فرومایه

(۹۵) بَر: میوه

(۹۶) لاجَرَم: به‌ناچار

(۹۷) عَلَم: پرچم

(۹۸) زَفَت: فربه، وسیع، در اینجا یعنی بزرگ

(۹۹) مُصَحَف: قرآن مجید

(۱۰۰)

یَمین: دست راست، در اینجا مطلق دست مورد نظر است.

(۱۰۱) سالوس: فریب‌دهنده، مکار، حيله‌گر

(۱۰۲) خُسْران: ضرر و زیان

(۱۰۳)

نَقْل: انتقال، رفتن به سمت جایی یا چیزی؛ معنی بیان کردن و گفتن نیز می‌دهد.

(۱۰۴) مُضْطَر: پریشان

(۱۰۵) بَسْکَلَنْد: پاره کنند، بگسلند.

- (۱۰۶) گول: احمق، نادان
- (۱۰۷) نَمَد افکندن: مستقر شدن
- (۱۰۸) هِیبت: ترس، وحشت، جلال، شکوه
- (۱۰۹) حَلَق گرفتن: نَفَس را بُراندن.
- (۱۱۰) غوی: گمراه
- (۱۱۱) ضَلالت: گمراهی
- (۱۱۲) عَنقا: سیمرغ
- (۱۱۳) دَها: مخفف دهاء به معنی زیرکی و کاردانی
- (۱۱۴) سَلَّه: سبد، در اینجا به معنی دام است.
- (۱۱۵) طِمّ: دریا و آب فراوان
- (۱۱۶) رِمّ: زمین و خاک
- (۱۱۷) با طِمّ و رِمّ: در اینجا یعنی با جزئیات
- (۱۱۸) بَهِیمی: حیوانی
- (۱۱۹) نَبید: شراب
- (۱۲۰) فُسُون: فریب
- (۱۲۱)
- غَرّه: مغرور شدن، فریفته شدن، مغرور به چیزی، فریفته
- (۱۲۲) خَواطر: جمع خاطر، اندیشه‌ها
- (۱۲۳) اِفْتِکار: اندیشیدن
- (۱۲۴) عَنا: رنج

(۱۲۵) عَدُوٌّ: دشمن

(۱۲۶) وَبَالَ: سختی، عذاب، بدبختی

(۱۲۷) فُرْجَه: گشایش، تفرّج، سیر و تفریح

(۱۲۸) سَلَامٌ: سلامتی دهنده، از نقص و عیب مبرا. از اسماء الله است.

(۱۲۹) بَرَكٌ: زاد و توشه

(۱۳۰) حَمِيَّتٌ: حمیت، غیرت، فتوّت و جوانمردی

(۱۳۱) حَبْذا: خوشا، زهی

(۱۳۲) چَفْسِيْدَه: چسبیده

(۱۳۳) رِيْشٌ: زخم