

من قبلاً مشغول به کاری بودم و در آنجا فضاگشایی‌های زیاد و پی در پی می‌کردم، مدتی است از آن کار بیرون آمده‌ام و در خانه هستم من ذهنی به من القا می‌کند که چون در جمع خانوادگی هستی و باهاشون راحت هستی، لازم نیست دیگر فضاگشایی‌های پی در پی بکنی و دائماً ناظر ذهنت باشی، خوب نتیجه‌اش را هم می‌بینم حالم مثل قبل خوب نیست، روابطم با خانواده‌ام مثل قبل خوب نیست، این شناسایی زمانی در من ایجاد شد که آقای شهبازی در برنامه ۹۰۵ به آیه ۴۱ سوره احزاب اشاره کردند و معنی آن، این بود که "ای کسانی که ایمان آورده‌اید، خدا را فراوان یاد کنید".

باید متوجه این امر بشویم که نباید فاصله زیادی بیفتد بین فضاگشایی‌های ما، چون به محض اینکه بین فضاگشایی‌های ما فاصله بیفتد، ما هم در درون و هم در بیرون، دچار خرابکاری می‌شویم. من در اینجا ابیاتی، گردآوری کرده‌ام که شاید مربوط به آیه‌ی بالا باشد.

اندک اندک آب را دزدد هوا

دین چنین دزدد هم احمق از شما

مولوی، مثنوی، دفتر سوم، بیت ۲۵۹۶

در این بیت مولانا می‌گوید: همانطور که هوا اندک اندک آب را می‌دزدد یعنی آب را بخار می‌کند، من ذهنی احمق هم، کم کم، عقل زندگی را از ما می‌دزدد .

یکی لحظه از او دوری نباید

کز آن دوری خرابی‌ها فزاید

مولوی، دیوان شمس، غزل شماره ۶۸۲

مولانا در این بیت می‌گوید یک لحظه نباید از زندگی و فضاگشایی دور شویم، چون یک لحظه دوری از فضاگشایی، باعث خرابی می‌شود.

به هر حالی که باشی پیش او باش

که از نزدیک بودن مهر زاید

-مولوی، دیوان شمس، غزل شماره ۶۸۲

اگر تو پاک و ناپاکی بمگریز

که پاکی‌ها ز نزدیکی فزاید

مولوی، دیوان شمس، غزل شماره ۶۸۲

مولانا می‌گوید: تو به هر حالی که هستی، نزد زندگی باش و فضاگشایی کن چون در اثر نزدیک بودن به زندگی است که عشق و شادی بی‌سبب در ما ایجاد می‌شود. همچنین مولانا می‌گوید: اگر تو هیچ همانندگی نداری و درونت پاک است یا اگر تو همانندگی داری و درونت ناپاک است، در هر حالت از زندگی فرار نکن، چون در اثر نزدیک بودن به زندگی است که مرکز ما پاک تر می‌شود.

چو پا واپس کشد یک روز از دوست
خطر باشد که عمری دست خاید
-مولوی، دیوان شمس، غزل شماره ۶۸۲

جدایی را چرا می‌آزمایی؟!
کسی مر زهر را چون آزماید؟
مولوی، دیوان شمس، غزل شماره ۶۸۲

مولانا می‌گوید: اگر کسی یک روز از زندگی دست بکشد و از آن دور باشد، خیلی خطرناک است و ممکن است یک عمر پشیمانی بکشد، مولانا همچنین می‌گوید: چرا جدایی از زندگی را آزمایش می‌کنی، مگر کسی زهر را برای آزمایش کردن، می‌چشد.

گر مراقب باشی و بیدار تو
بینی هر دم پاسخ کردار تو
مولوی، مثنوی، دفتر چهارم، بیت ۲۴۶۰

مولانا می‌گوید: اگر ما مراقب و ناظر من ذهنیمان باشیم آنگاه پاسخ این نظارت و مراقب بودن را هم می‌بینیم. که پاسخی، نیک است.

توبه کن، مردانه سر آور به ره
که فَمَنْ يَعْمَلْ بِمِثْقَالِ يَرَهُ
مولوی، مثنوی، دفتر ششم، بیت ۴۳۱

در این جا مولانا می‌گوید مردانه از پیروی کردن از من ذهنی دست بکش و وارد مسیر زندگی شو و اشاره دارد به آیه های ۷ و ۸ سوره زلزال:
"پس هر کس هم وزن ذره‌ای نیکی کند آن را می‌بیند و هر کس هم وزن ذره‌ای بدی کند آن را می‌بیند."

یعنی اگر ما یک لحظه فضاگشایی کنیم نتیجه‌ای نیک دارد و اگر ما یک لحظه از من ذهنی پیروی کنیم نتیجه‌ای بد دارد.

بسط دیدی، بسط خود را آب ده
چون برآید میوه، با اصحاب ده
مولوی، مثنوی، دفتر سوم، بیت ۳۶۳

در اینجا مولانا می‌گوید اگر یک لحظه مزهٔ فضاگشایی و انبساط را چشیدی، بسط خود را آب ده یعنی تند تند فضا را باز کن و ادامه بده و اگر در فضاگشایی‌ها میوه‌ای حاصل شد، آن میوه را به اصحاب ده. یعنی آن میوه یا آن نتیجه را با یاران معنویت به اشتراک بگذار.

والسلام

ضیا هشتم ۲۶ ساله از پیرانشهر