

بنام حضرت دوست
با سلام و عرض ادب محضر استاد شهبازی عزیز و یاران همیشگی گنج حضور.

«خود شکستن»

کار آن کارست ای مشتاق مست
کاندر آن کار، ار رسد مرگت، خوش است
مولوی، مثنوی، دفتر سوم، بیت ۴۶۰۸

منظور حضرت مولانا مرگ جسمی نیست، که بمیریم و بریم زیر خاک. این بیت زیبا و زنده کننده بسیار عمیق و پر معناست. می فرماید تنها کار واقعی، آن کاری است که از منیت و خودخواهی ما بکاهد و ما به من ذهنی خود و کلاً دنیا پرستی و خودپرستی بمیریم، و این کار قبل از مرگ جسمانی باید صورت بگیرد.

کار شایسته آنست که من ما را کوچک کند. معمولاً ما کشته مرده تأیید و توجه دیگران هستیم، و از تعریف و تمجید دیگران لذت می بریم، حتی اگر به دروغ از ما تعریف کنند، و این آفت بزرگی در مسیر تبدیل شدن و کار معنوی است. من ذهنی ما دوست دارد که همه بنشینند و از او تعریف کنند و او در بادکنک خود بدمد و خویش را بزرگ و بزرگتر کند، شعار من ذهنی همین است (هر چه بیشتر بهتر). حضرت مولانا خود شکستن و رهایی را اصل خودسازی و یکی از عوامل رسیدن به عشق میدانند... و لذا تنها مأموریت بشر در این کره خاکی زنده شدن به حضور و یکی شدن با خدا، قبل از مرگ جسمانی میدانند. به نظر ایشان کار اصلی انسان و حکمت خلقت او، رهایی از وابستگی های این جهانی است و این کار میسر نمی شود مگر با خود شکستن. انسان تا از خودخواهی دست نکشد به شناخت عشق و وحدت دوباره با خدا نائل نمی شود. و در جایی دیگر می فرماید (تا نمیری نرسی یا تا نمیری نرهی) و در حدیث نبوی آمده (موتوا قبل ان تموتوا) بمیرید قبل از اینکه به مرگ جسمانی بمیرید، و این همان تعبیر موت قبل از موت مولانا یا تولد ثانی می باشد.

کار اصلی ما کوچک کردن و به صفر رساندن دیو درونمان است، پس باید از خصائلی مانند، درد، غصه، ناامیدی، توقع، خشم، کینه، نیاز به تأیید و توجه، چسبیدن به تعلقات فانی دنیا و غیره... که دست و پای هشیاریمان را به زنجیر کشیده اند دست بکشیم. از هر چیزی که نفس اماره تقاضا می کند پرهیز کنیم و غذای گرگ درونمان را کم و کمتر کنیم تا روزی کاملاً بمیرد. منظور مولانا اینست که دیو درونمان بمیرد، هر چقدر ما آگاهانه من مان را کوچک کنیم در اصل درجه هشاری حضور و زنده شدنمان به حضرت دوست بیشتر می شود. و تنها مأموریت ما در جهان همین است.

بیا آیین مستی پیشه سازیم
ز دریای خرد، اندیشه سازیم

بپردازیم، دل را از من و ما
برای خود شکستن تیشه سازیم
-«شعر از نظام غلامی از کرج»-

-پرداختن: صیقل زدن و جلا دادن
با درود فراوان

نظام غلامی از کرج 