

عرض سلام خدمت جناب شهبازی نازنین و همراهان محترم گنج حضور.

برداشت نکاتی چند از برنامه ۱۰۰۴ گنج حضور.

۱- حال من ذهنی هیچ موقع خوب نخواهد شد. خداوند حال من ذهنی را خراب کرده و بی‌مرادش می‌کند تا یک پیغامی را به صاحب من ذهنی بدهد. شاید پیغامش این باشد که تو نباید باشی بلکه من به‌عنوان خدائیت باید باشم.

۲- چند سوال؟ آیا من قدر پیشرفت معنوی‌ام را می‌دانم؟ آیا به تحقیر شدنم از طرف من ذهنی ادامه می‌دهم؟ و پیشرفتم را ناچیز می‌دانم؟ آیا من به چارچو آيازم نگاه می‌کنم که چی بودم و چی شدم؟ آیا من در خدمت زندگی هستم؟...

۳- اگر ما حواسمان به خودمان باشد؛ فضاگشایی را پیش بگیریم و صبر و پرهیز داشته باشیم؛ من‌های ذهنی نمی‌توانند به ما آسیب برسانند.

۴- هر موقع یک چیز بیرونی به مرکزمان بیاید و بخواهد آن‌جا ماندگار شود؛ ما نافرمانی کرده‌ایم. از نظر خدا و زندگی ما حق نداریم چیزهای بیرونی و ذهنمان را به مرکزمان بیاوریم.

۵- ما نباید به‌خاطر پیشرفت مالی، بهتر شدن روابطمان با اطرافیان و حل شدن مسائلمان به آموزش‌های مولانا و برنامه گنج حضور روی بیاوریم، بلکه اصل تبدیل هشیاری است. ما باید برای تبدیل روی خودمان کار کنیم.

۶- انسانی آزاد است که ناظر ذهنش شده و روی خدائیت‌اش قائم شده باشد و مرکزش از همانیدگی‌ها خالی شده باشد.

۷- تمرکز روی خود یکی از مشکل‌ترین نکات معنوی است. تمرکز روی خود یعنی هر چیزی که فکر می‌کنید راجع به خودتان باشد. برای درست کردن خودتان و روشن کردن شمع حضور خودتان باشد.

۸- اگر ناامید شویم، منقبض شویم، مرکز عدم، خود را برای مدتی به ما نشان ندهد و نتوانیم فضا باز کنیم، این هم کار خداوند است تا یک یا چند همانیدگی را برای ما نشان بدهد. نباید کار کردن روی خود را متوقف کرده و ناامید شویم.

۹- ما که پای برنامه گنج حضور و آموزش‌های حضرت مولانا می‌نشینیم و فهمیدیم که این آموزش مفید است؛ باید به آن توجه کنیم و تمامی امکانات مادی و معنوی‌مان را صرف آن کنیم. در غیر این صورت اگر توجه نکنیم و متعهدانه روی خودمان کار نکنیم و قدرش را ندانیم و دل نسیاریم؛ در واقع در مقابل خداوند و زندگی بی‌ادبی کرده‌ایم.

۱۰- ترس، حسادت و ناامیدی برای اداره خانواده و جامعه مردود است، مخصوصاً ترس! ما نباید فرزندانمان را بترسانیم بلکه باید با عشق با آن‌ها رفتار کنیم. تمامی گرفتاری‌های ما از این است که عشق نداریم.

۱۱- در کار کردن روی خود اگر منقبض شدیم و نتوانستیم فضا باز کنیم؛ نباید ناامید شویم. چون تنها منبع کمک‌کننده خداوند است. صبر می‌کنیم و منتظر می‌مانیم و سعی می‌کنیم فضا را باز کنیم.

۱۲- خداوند می‌فرماید: اگر هزارتا درد دارید، وضعیت‌تان خراب است، ناتوان شده‌اید، خشمگین هستید، حسادت‌تان بالا آمده، رنجش دارید؛ از همان وضعیت روی به من کنید.

۱۳- ما مدیون برنامه‌گنج حضور و مولانا هستیم. در صورتی دین ما به برنامه‌گنج حضور و مولانا کمی کاهش می‌یابد که قدرش را بدانیم. جبران مالی را انجام دهیم و متعهدانه و با جان و دل روی خودمان کار کنیم و هر لحظه حواسمان روی خودمان باشد. و با اشعار مولانا روی خود کار کنیم.

۱۴- علت این که ما در این جهان به آفتاب وصال نمی‌رسیم این است که سبب‌سازی ذهنی می‌کنیم و از خیال بیرون نمی‌رویم.

۱۵- ما در من‌ذهنی برداشت غلطی از زندگی داریم. فکر می‌کنیم اگر همانیدگی‌هایمان را زیاد کنیم از قبیل پول، خانه، ماشین... زندگی ما هم زیاد می‌شود. اما اصلاً این‌طوری نیست. زندگی این لحظه است باید آن را زندگی کرد.

۱۶- ما مقهور خداوند هستیم یعنی خداوند می‌گوید مرکز شما باید من باشم، جسم نمی‌تواند باشد و تو انتخاب دیگری نداری.

۱۷- هرکسی که زحمت می‌کشد، ایبات را تکرار می‌کند، روی خودش تمرکز دارد، پیغام می‌نویسد، متعهدانه به برنامه‌گنج حضور نگاه می‌کند و با دیگران کاری ندارد؛ حتماً موفق می‌شود.

و در پایان امیدوارم که با کمک زندگی و اراده و پشتکار خودم به برداشت‌ها و نوشته‌هایم از برنامه‌گنج حضور عمل کنم. ان‌شالله.

با عشق و احترام
مهدی- از مشگین شهر