

سلام

نکاتی که در هوشیاریم نگه می‌دارم:

خدا را امتحان نمی‌کنم زندگی آینهٔ مرکز من است.

فرق من با حیوان قدرت انتخابم است انبساط یا انقباض؟

بی‌عشقی یعنی نبودن خرد زندگی، عشق و خرد دو روی یک سکه.

اتفاق کمک زندگی برای صفر کردن من ذهنی.

پایداری در این راه یعنی تعهد به مرکز عدم.

شکر زبانی نداریم شکر یعنی این لحظه عقل زندگی در کار است نه عقل من ذهنی من.

-با تشکر سیمین از تهران