

با سلام و درود خدمت استاد بزرگوارم و گنج حضوری‌های نازنین. قسمتی از برداشت‌ها و یادداشت‌برداری‌هایم از برنامه‌ی ۲۹۴ گنج حضور را خدمت شما ارائه می‌کنم.

مسلمانان مسلمانان چه باید گفت یاری را
که صد فردوس می‌سازد جمالش نیم خاری را
دیوان شمش، غزل شماره‌ی ۵۷، بیت اول

در این بیت مولانا با دو بار گفتن کلمه‌ی «مسلمانان» ما را صدا می‌کند و می‌گوید آن دوستی را که از «نیم خار»، انسان با هویت ذهنی، صد بهشت می‌سازد، چه بنامیم؟

منظور از مسلمانان همه‌ی انسان‌ها هستند؛ زیرا همه انسان‌ها یا تسلیم شده‌اند یا بالقوه مسلمان هستند و هر لحظه که بخواهند می‌توانند تسلیم شوند. اسلام یعنی عدم مقاومت در این لحظه و مسلمان واقعی کسی هست که اتفاق این لحظه را با دل و جان در آغوش می‌کشد، گویی که خودش آن را انتخاب کرده و از برکتی که از عدم مقاومت در این لحظه در وجود او بیدار می‌شود استفاده می‌کند.

وقتی ما در مقابل چیزی که در این لحظه اتفاق می‌افتد یا در گذشته اتفاق افتاده یا ممکن است در آینده اتفاق بیفتد فضا باز نمی‌کنیم، به معنای واقعی مسلمان نیستیم.

کلمه‌ی سلام یعنی وقتی من به تو می‌رسم در درونم فضا باز کرده‌ام و می‌خواهم با تو یکی شوم و با هم عشق را تجربه کنیم، بنابراین در تمام روابط ما اولین کار این است که به این لحظه تسلیم شویم و فضای گشوده‌شده را ایجاد کنیم.

ما قبل از این که کارمان، رفتار یا فکر کردن را با طرف مقابل شروع کنیم، اول باید فضا را در درونمان باز کنیم و کاری با آن شخص نداشته باشیم؛ آن شخص در حال هر کاری باشد، دعوا کردن، انتقاد کردن؛ قهر کردن و چیزهای دیگر، هر وضعیتی باشد، فضا را در درون ما پذیرش اتفاق این لحظه یا گذشته باز می‌کنیم و صبر می‌کنیم خرد زندگی حرف و عمل ما را باردار کند و خرد خودش را در حرف و عمل ما قرار دهد، در غیر این صورت ما با من ذهنی خود عمل کرده‌ایم و درد ایجاد می‌شود.

آیا وقتی می‌گوییم اتفاق این لحظه را بپذیریم یعنی هیچ کاری نکنیم؟ در ۹۹.۹۹ درصد مواقع وقتی اتفاقی را می‌پذیریم باید کاری کنیم که اتفاق را عوض کنیم، وقتی مسئله این است که وقتی اتفاق را می‌پذیریم و فضای پذیرش را باز می‌کنیم و تسلیم می‌شویم، این خرد زندگی است که می‌خواهد وضعیت را عوض کند نه عقل شرطی شده‌ی ما.

خرد کل، با این که در لحظه چیزها به دید من ذهنی به ضرر ما تمام می‌شود، در کل زندگی ما را سامان می‌بخشد. پس با موازی شدن با این لحظه و جاری شدن شعور زندگی به اعمال و فکرهای ما محیط ما، عوض می‌شود و به تدریج اطراف ما صد بهشت می‌شود.

با تشکر فراوان از زحمات شما
آفاق ۳۵ ساله از گیلان