

با سلام و درود فراوان خدمت آقای شهبازی عزیز و بزرگوار و دوستان عزیز و بزرگوار
ابیاتی در مورد خاموشی

خاموش باش و همی تاز تا لب دریا
چو دم گسسته شوی گر ره دهان گیری
مولانا، دیوان شمس، غزل شماره ۳۰۵۷

-دم‌دار: کسی که بتواند نفس را در سینه حبس کند

مولانا از زبان زندگی می‌گوید: ای انسان خاموش باش و ذهن را خاموش کن تا لب دریای یکتایی بتازی. یعنی ما فهمیدیم که هر موقع ذهن ما شروع می‌کند به خاموش شدن، ما «انصتوا» را رعایت می‌کنیم، سبب‌سازی ذهنی نمی‌کنیم، زیر نظم زندگی یا قضا و کن فکان هستیم. و زندگی خودش در ما حرکت می‌کند، به‌سوی خودش می‌رود، بیشترین سرعت را ما در خاموشی پیدا می‌کنیم نه در سوال کردن. پس اگر سوال کنی و با ذهن دخالت کنی این تبدیل دیرتر انجام می‌شود. می‌گویند اگر راه دهان را بگیری، یعنی حرف بزنی، مانند دم از زندگی جدا می‌شوی. پس ما راه دهان را نمی‌گیریم، راه حرف‌زدن و فکر کردن در ذهن را که از طریق همانندگی هاست، نمی‌گیریم. راه خاموشی را می‌گیریم. اگر پی‌درپی فکر کنیم دهان عدم ما بسته می‌شود. از آن‌ور نمی‌تواند تنفس کند برای این‌که زنده باشد از آن‌ور یعنی باید از طریق مرکز عدم تنفس کند. درست مثل این‌که دهان یکی را ببندی نگذاری نفس بکشد، بالاخره می‌میرد. پس حرف‌زدن معادل این است که آدم نتواند به‌عنوان زندگی نفس بکشد، بواش بواش می‌میرد.

خاموش و بشنو ای پدر، از باغ و مرغان نو خیر
پیکان پران آمده از لامکان از لامکان
مولانا، دیوان شمس، غزل ۱۷۹۴

«خاموش و بشنو ای پدر»، ای انسان، ای دوست بزرگوار من خاموش شو تا از جنس اصلی خود که سکوت است، بشوید و گوش تو به خبر جدید باغ کائنات و مرغان دیگر شنوا شود و بشنود که انسانهای فضاگشا بربط می‌زنند و کوکو می‌خوانند و قاصدان و پیکرها پروازکنان از لامکان پیغام سکوت و خلاقیت می‌آورند. یعنی از این کودکان عشق عزیز و جوانان عزیز و دوستان عزیز که می‌آیند خودشان را بیان می‌کنند، زندگی از طریق آنها پیغام می‌دهد «از باغ و مرغان نو خبر». ما اگر خاموش باشیم از انسان‌های دیگر و از باغ، باغ می‌تواند تمام کائنات باشد، خبر نو بشنویم. هیچ چیزی بیش‌تر از سکوت و خاموشی شبیه اصل ما یا زندگی نیست، شبیه خداوند نیست.

خدا را شکر الان بیشتر ناظر فکرهایم هستم و آنها را جدی نمی‌گیرم و بیشتر هم میل به خاموشی و سکوت دارم.

بی‌نهایت سپاسگزار پروردگار هستم به خاطر وجود این برنامه زنده کننده.

با احترام
توران از استرالیا